



Kultur kan give sundhed

5. Februar 2018

Politisk deltagelse & panel:

Kulturminister Mette Bock,

Folketingspolitiker Flemming Møller Mortensen (S),

Folketingspolitiker Lise Bech (DF),

Regionsformand Ulla Astman (s), Region Nordjylland

Regionspolitiker Ole Stavvad (S) Formand for Regional Udvikling, Region Nordjylland

Kommunalpolitiker, Mads Duedahl (V), Rådmand for Kultur og Sundhedsforvaltningen, Aalborg Kommune

Jørgen Thorup, Formand for Dansk Kunstnerråd,

Direktør Lasse Henningsen, for Musikkens Hus,

Overlæge Per Thorgaard, Aalborg Universitetshospital

Professor Lars Ole Bonde, AAU

Moderator: Clement Kjersgaard

Øvre Foyer Musikken Hus

08.30-09.00

Morgenmad – nedre foyer

09.00-09.25

Velkomster & fælles morgensang
Øvre Foyer

Kulturminister og Kirkeminister Mette Bock

Rektor Per Michael Johansen, AAU

Ulla Astman, Regionsformand Region Nordjylland

Stine Jacobsen: Hvad er NOCKS?

Kerneopgaverne i NOCKS er viden, forskning og formidling. Det er et unikt samarbejde på tværs af organisationer. Oplægget har til hensigt at skabe en ramme om dagen gennem skitsering af feltet kultur og sundhed.

09.25-10.15

Kultur og sundhed i rehabilitering

Anders Majlund Christensen: Den Klassiske Musik og mødet med Symfoniorkestret virker til at få det bedre.

Det er ikke ligetil at måle om vores projektbesøgende får det bedre, men vi oplever det! At opleve en forfinet øveproces med et stort Symfoniorkester i Stravinskij's Symfoni i C er en meget kraftig dosis vitamintilskud.

Mikael Odder Nielsen: Kulturvitaminer

Kulturvitaminer er et tilbud til borgere med stress, angst eller depression. Borgerne får igennem et 10 ugers forløb med forskellige kulturaktiviteter fællesskab, bedre mental sundhed og en pause fra deres sygdom

Mette Højborg:

Når paragraffer, kostråd og behandling ikke slår til

I Holstebro finder vi nye veje sammen med foreninger og kulturinstitutioner – veje som giver målgruppen helt nye redskaber til at klare dagligdagens udfordringer. Mange har problemer med at få hverdagen til at hænge sammen – herunder at varetage job på helt almindelige vilkår.

Fællesskab i helt nye rammer viser nye veje

Diskussion med panel

10.15-10.30

**Involverende scenekunst med
Dorthe Hansen Carlsen**



REGION NORDJYLLAND



Aalborg
Kommune

AALBORG
UNIVERSITETSHOSPITAL



Kaffe – pause

10.50-11.30	Kultur og sundhed i sundhedsrum	
	Mads Lindholm: Arkitektur og psykologi i hospitalsmiljøer	Erfaring og viden om, hvordan arkitektur kan skabe tryghed og mindske smerte.
	Esben Shouboe: Mere tryghed og mindre smerte på fødestuerne	På Fremtidens fødestue i Herning forsøges det vedhjælp af indretningen, lys, lyd og video at skabe en ramme der booster kvindens oxytocin og stimulerer mandens rolle til bedre at tage del i fødslen. Projektet har fokus på mennesket, og teknologien bliver et instrument til at hjælpe med at skabe tryghed.
	Diskussion med panel	
11.30-11.35	Fællessang med Susi Hyldgaard	
11.35-12.15	Kultur og sundhed: Et tværfelt	
	Mogens L. Larsen	Hjertes på tværs. Et brobygningsprojekt mellem Regionen og Aalborg Kommune i rehabiliteringen af hjertepatienter med kommende undersøgelse af effekten af kulturinterventioner.
	Susi Hyldgaard; Tænk tanken Musik & Sundhed: Sammen om at skabe et sundere liv med musik	Som initiativtager til Tænk tanken Musik & Sundhed vil landets største komponistforening, DJBFA, fortælle om visionen for projektet, som foreløbig har resulteret i opbakning fra mere end 100 fageksperter på tværs af musik og sundhed. Herudover har projektet bidraget til at skabe konkrete musikprojekter til at forbedre sundhed i landets kommuner, og politikere og beslutningstagere i sundhedsvæsenet har igangsat initiativer på baggrund af projektet.
	Diskussion med panel	
12.15-13.00	<i>Frokost inkl. frokostjazz</i>	<i>Musikkens Spisehus, 1.sal</i>
13.00-13.30	Netværk & dialog: Mød oplægsholdere med erfaring	<i>3.sal</i> <i>Øvre foyer, Vocal Center, lok 339, lok 301</i>
	Helle Nystrup Lund: Musik giver ro i krop og sind	I Kulturvitaminer tilbydes kurset 'Musik som mestringsstrategi'. Her anvendes musiklytning til pauser, hvil og søvn. Hør om tankerne bag, og om Musikstjernen, en ny app med beroligende musik.
	Anita Jensen: NOCKS evaluering af projekter	Hvordan skal vi evaluere kultur- og sundheds projekter? Hvad er udfordringerne og hvordan samler vi viden?
	Anne Korgsgaard: Dans til Parkinson	Der foreligger videnskabelig dokumentation for effekt af dans på mange af Parkinson patienters symptomer. Dans praktiseres i udtalt grad i USA samt i en del andre lande og i enkelte områder i Danmark. Et helt nyt landsdækkende projekt er netop skudt i gang med støtte fra TrykFonden.
	Cecilie Monrad : Sundhedsfremme som en del af museumsstrategi	For Frederiksbergmuseerne (Storm P. Museet, Bakkehusmuseet og Revymuseet) er særligt tilrettelagt formidling for social- og sundhedsområdet en væsentlig del af museets samlede strategi. Gennem partnerskaber og på egen hånd tilbyder vi forløb og aktiviteter for bl.a. psykisk sårbare,

		demente og ensomme ældre.
13.30-13.45	<i>Kaffe-pause (to go)</i>	<i>Øvre foyer</i>
14.00-14.30	Netværk & dialog: Mød oplægsholdere med erfaring Charlotte Ettrup Christiansen: Tid til læsning	<i>Vocal Center, lok 339, lok 301</i>
	Henrik Rydahl: Kultur og fællesskab som vej ud af ensomhed og isolation	Metoden indebærer, at læseguiden har udvalgt et stykke skønlitteratur og gennem højtlesning og faciliteret refleksion skaber opmærksomhed og fordybelse i teksten samt interaktion mellem deltagernes tekstoplevelser
	Lene Bøgh Rønberg: KØS Museum for kunst i det offentlige rum – kunst på hospitaler	"Det fælles tredje" på Kultur- & kontaktsted Kragelund er kultur og kreativitet. Ud af spændingsfeltet mellem individet og det fælles tredje opstår fællesskabet, som kan være en unik og rehabiliterende vej ud af psykisk sårbarhed.
14.45-15.00	KOL-KORET	Der produceres kunst som aldrig før til danske hospitaler. På KØS Museum for kunst i det offentlige rum sætter vi derfor fokus på kunsten og dens betydning for brugernes oplevelse af hospitalssektoren
15.00-16.00	Afsluttende debat med udvalgte oplægsholdere	<i>Øvre foyer</i>